



笑顔輝く

2 学年通信 7月号

発行日：平成 25 年 7 月 1 日

発行者：鎌ヶ谷市立第二中学校

必ずやれると暗示をかける！プラス思考で夏休み。

学年主任 澁江優司

『女性を美しくするのは簡単さ、その人を一生懸命ほめあげればいいのさ！』これはあるプレイボーイの言葉ですが、一種の『暗示』をかけるということでしょう。

勉強だって同じです。人からほめられたり、先生にもちあげられたりするとその気になるものです。それを自分でやってみたらどうでしょうか。

昔、織田勢に攻められ、寺に火をかけられて焼き殺された快川（かいせん）和尚は『心頭滅却すれば火もまた涼し』の有名な言葉を残して果てたといわれます。しかし、本当にそんなことが起こるのでしょうか。

実験では快川和尚に軍配です。

ある人を催眠術にかけ『今、真っ赤に焼けた 10 円玉をにぎった』という暗示を与えます。そしてすぐに手を包帯でぐるぐる巻きにしてしまいます。何日かたって包帯を取ってみるとどうでしょう！手のひらに 10 円玉大の水ぶくれができていたのです。催眠によって痛みを感じさせずに歯を抜いたり、手術をするのがありますが、『暗示』は驚くべき威力を発揮するものです。快川和尚はこの暗示を自分で自分にかける『自己暗示』として使ったのです。自己暗示も他者からの暗示と効果は変わらず、場合によっては自己暗示の方が強力なこともあります。『俺はダメだ』などと思っていると、いつの間にか強力な『マイナスの自己暗示』を受け、本当にやる気を失ってダメな人間になってしまいます。

このことは勉強や部活動ばかりでなく、この先 2 学期にある体育祭・合唱コンクールなどいろいろな行事にも言えることだと思います。

私は中 3 の時に、最後の大会で「競技スポーツはゴマカシがきかないなぁと心感感じました。努力は人を裏切らない。それはまぎれもない真実です。しかし、結果は別物と知りました。私は一瞬のマイナスの自己暗示で 3 年間の練習をムダにした。」と知りました。私の価値ある夏休みでした。

2 年生もまだまだこれからです。いいイメージを生徒に持たせて夏休みを迎えさせたいものです。

7月の予定

18日(木)	給食終了 学期まとめ集会 大掃除②
1日(月)	全校委員会
4日(木)	葛南壮行会
8日(月)	大掃除①
10日(水)	葛南陸上大会
16日(火)	学年末保護者会 学年集会
19日(金)	終業式
22日(月)	家庭訪問(～31日)
23日(火)	夏休み学習会(～25日)

間もなく1学期終了です！

4月に1年生が入学してきて、初めて「先輩」という立場になった2年生。4月の最初に書いた作文では、「1年の時とは違う、頑張れる自分になりたい。」「先輩という自覚を持って何事にも積極的に挑戦したい。」などと、前向きに頑張りたいという思いが前面に出ていました。ところが、新しいクラスにも徐々に慣れてくると、やはり生活面でのルーズな姿や、易きに流れてしまうところがみられました。それは、どのクラスの学級委員も感じているところであるようです。『林間学校』というひとつの行事を終えた今、そこでの経験が無駄にしないためにはこれからの日々をどう過ごすか、1人ひとりが感じてくれればと思います。クラスのリーダーが、それぞれのクラスの課題をしっかりと見据え、改善するにはどうすればよいかを考えられるということは、素晴らしいと感じています。ここに、各クラス及び委員会の1学期の反省を載せます。

1 組

山田 倫己 石井 沙也加

私たち1組は、予想以上にチャイム着席違反が少なく、とても驚きました。チャイム着席を呼びかけても、私たちや生活委員の人以外でも、呼びかけをしてくれた人もいて、とてもよかったです。しかし、授業中の私語が多く、授業を中断してしまうことも多々ありました。その時に注意することができず、次への課題となっていました。

2学期への課題もありますが、林間学校に行ったことにより、1組がより良い雰囲気になったなと思いました。

2 組

星野 杏介 清宮 柚葉

1学期の間、2組はとても明るくて、わいわい楽しく毎日の生活を送ることができました。始業式からわずか6日での学年レクでは、総合優勝をとるなど、早くもその盛り上がりを感じられました。林間学校では、飯ごう炊飯をクラス全員が一生懸命協力し合えました。しかし、問題もあり、クラスの問題が多発しました。例えば、授業態度が悪かったり、教室のBOXや掃除用具箱などみんなで使う物を壊してしまうことがありました。これらの問題を改善していけるように、2学期では頑張っていきたいです。

学習委員会

学年委員長 吉村 水晶

1学期の学習委員の活動内容は、予想問題作りと図書当番でした。予想問題作りではミスがないように確認し、みんなのテストに役立ててもらうことができました。図書当番は忘れてしまうことが多かったので、2学期から忘れないよう頑張ります。

保健衛生委員会

学年委員長 永井 大広

保健衛生委員の1学期の反省は、毎週水曜の水道・トイレ点検があまりできていなかったこと、健康観察を遅れて出したクラスが少しあったことです。2学期からは改善し、健康を呼びかけていきたいです。

歌声委員会

学年委員長 笛木 双葉

私たち歌声委員は、学年の歌声を向上させるため、考え行動してきました。7月からはいよいよ合唱祭への活動が始まります。学年で歌う「青葉の歌」を2学年で成功できるように、2学期から私たち歌声委員が中心にみんなを引っ張っていきたいです。

3 組

近藤 優大 古木 愛梨

3組は、最初はうさくて団結力のないクラスでした。けれど、林間学校を通して男女の仲が深まり、自分たちで行動ができるようになりました。しかし、まだ授業中の私語が多く、周りの人や先生方に迷惑をかけてしまったり、校則違反をする人が多いことが3組の改善点だと思います。1人ひとり、それぞれが役割を果たすことができていると思うので、それをいかしてクラスで協力し合い、良いところは生かし、悪いところは改善していきたいです。

4 組

谷松 謙臣 芝原 菜奈

1学期の4組はチャイム着席の違反者が多く、授業中もあまり落ち着きがありませんでした。私たち学級委員も呼びかけを忘れることがありました。でも、林間学校を通してクラスの絆が深まり、その後の学校生活でもクラスがより一層仲良くなったと思います。しかし、まだクラスが1つになりきれいていません。ですので、4組の明るさと元気を団結力に変えていきたいです。そして、1学期にできていなかったチャイム着席などを2学期に改善していこうと思います。

生活委員会

学年委員長 長須 萌花

私たち生活委員会では、チャイム着席違反者を減らすために、毎日の授業の始まりに呼びかけを行ってきました。また、挨拶運動に参加し、みんなが毎朝、笑顔で登校できるような環境づくりを心がけました。しかし、活動中私語が多かったので、2学期はなくしていけるよう努めていきたいです。

体育委員会

学年委員長 沼本 翼

1学期の体育委員会では、ランニングの声だしやチャイム整列の呼びかけを中心に行ってきました。どこのクラスも大体良くできていましたが、少しだらけてしまうクラスもありました。2学期は、きびきびと行動できるよう体育委員が呼びかけていきたいです。

5 組

阿部 巧実 松村 陽菜

5組は行事にとっても積極的で、ものすごいパワーを発揮してくれました。4月の球技大会では総合優勝、林間学校でもほとんどの催しを楽しむことができました。しかし、普段の生活を見ると、授業中ふざけあつたりおしゃべりがとまらなかつたり、掃除で自分の分担を責任を持って行わなかつたり、落ち着かない様子が目立ちます。2学期では、体育祭や合唱祭などの行事に進んで取り組む姿勢はそのままに、新しくなる後期の学級組織で、私たち委員を中心に、クラス全員が落ち着いて生活できる環境を築きたいです。

6 組

中村 俊介 藤村 梨乃

6組は1学期、林間学校などを通してクラスの仲間と協力する意識が高まったと思います。しかし、授業中の態度については、まだまだ充分とは言えません。先生に注意されても、すぐに直すことができないという現状があるので、先生の話をきちんと聞くというはじめある行動が身につけられるように頑張っていきたいです。そして、2学期にある大きな行事も、みんなで協力して心に残る思い出になるように頑張っていきたいです。

環境委員会

学年委員長 有元 龍司

環境委員会では1学期、昇降口掃除などの仕事がありました。1学期はほとんどのクラスが忘れずに来ていて、昇降口が毎日きれいになっていました。しかし、1人しかきていないクラスもあったので、2学期は全クラスがきちんと参加できるようにしたいです。

JRC委員会

学年委員長 小林 雅季

ぼくたち委員会の良かった点は、みんな早く委員会に集合し、積極的に行動できていたところでした。しかし、反省点は、エコキャップ活動と募金への呼びかけ不足でした。定期的に呼びかけを行うことができませんでした。この点を2学期は改善していきたいと思います。

