

◎家庭科部

部長名 大岩根 真衣さん

顧問名 宇賀 公子 先生

活動目標

○より良い作品を創り上げる。

具体的な方法

○日々の部活動の時間を無駄にせず1つでも多く作品を丁寧に作るよう心がけ楽しく活動する。

主な活動内容

○体育祭の横断幕作り（9月）

○樺祭の作品出展（10月）

○各種コンクールへの出展

◎吹奏楽部

部長名 四元 彩花さん

顧問名 望月 杏果 先生、西川 絢子 先生

活動目標

○全力疾走～昨日の自分を超えろ～

具体的な方法

○限りある時間を大切に、昨日よりも今日、今日よりも明日へと演奏技術を高めていき、コンクールに向けて全力で練習していきます。

主な活動内容

○新入生歓迎会入退場曲の演奏（4月）

○吹奏楽コンクール説明会・抽選（6月）

○葛南地区総体・部活動壮行会（7月）

○千葉県吹奏楽コンクール予選（8月）

○体育祭、敬老会（9月）

○鎌ケ谷市民祭り、合唱祭（10月）

○アンサンブルコンテスト東葛飾地区予選（11月）

○鎌ケ谷駅前クリスマスコンサート（12月）

○個人コンクール東葛飾地区予選（1月）

○予餞会、定期演奏会（3月）

◎美術部

部長名 白井 美菜さん

顧問名 藤田 愛香 先生、能登 幹一郎 先生

活動目標

○画力向上

具体的な方法

- ポスターコンクールを積極的に取り組む。
- 壁画の制作
- 横断幕の制作、個人作品の制作など

主な活動内容

- 歯のポスター、愛鳥週間のポスター（4月～6月）
- ミツバチのポスター（7月）
- 体育祭横断幕制作（8～9月）
- 県展（10月）
- 壁画制作（2月～3月）

◎女子バレーボール部

部長名 櫻井 亜美さん

顧問名 春本 和輝 先生 本村 好哲 先生

活動目標

- 凡事徹底

具体的な方法

- 当たり前の事を徹底して行う。

主な活動内容

- 朝・放課後、体育館や外で練習
- 土曜日・日曜日 基本的に練習 練習試合・大会にも参加

◎男子テニス部

部長名 二瓶 誠司 くん

顧問名 高橋 尚也 先生、江頭 一幸 先生

活動目標

団体・個人戦 県大会出場

具体的な方法

部員全員で声を出し、日々の練習を集中して行う。

主な活動内容

- スプリングカップ（5月）
- 鎌ケ谷市内総体（6月）
- 葛南総体、支部対抗戦（7月）
- 鎌ケ谷市内新人（8月）
- 葛南新人（9月）
- 鎌ケ谷市1年生大会（U13 葛南予選）
- ウィンターオープン（1月）

◎女子テニス部

部長名 大坪 茉莉子 さん

顧問名 原口 ひかる 先生、奥寺 光 先生

活動目標

市内大会優勝すること

具体的な方法

一人一人が声を出すよう心がける。負荷のかかる練習にする。

サーブの確率を上げる。技術面の向上

主な活動内容

○晴れの日にはコートで基礎練習とサーレシ・ランダ・展開などをします。

○雨の日には筋トレやラダーを使って体力づくりに励んでいます。

◎男子バドミントン部

部長名 宮内 遼馬 くん

顧問名 井部 健 先生、岩嶋 司 先生

活動目標

県大会出場！！

具体的な方法

○試合で結果を出すため、一人一人が意識して取り組む。

○試合の時でも練習の時でも声を出し、みんなで盛り上げる。

主な活動内容

葛南総体、葛南ジュニア大会（7月）

葛南学年別大会（8月）

葛南新人大会（11月）

葛南1年生大会（1月）

◎女子バドミントン部

部長名 廣野 花奈 さん

顧問名 井部 健 先生、岩嶋 司 先生

活動目標

県大会ベスト8

具体的な方法

○お互いをお互いで高め合えるよう仲間であり、好敵手（ライバル）である関係を築いていく。

主な活動内容

○葛南選手権大会（4月）

○千葉県選手権大会（5月）

○葛南総体、千葉県総体、葛南ジュニア大会（7月）

○千葉県ジュニア大会、学年別大会葛南予選（８月）

○千葉県学年別大会（９月）

○葛南新人大会（１１月）

○千葉県新人大会（１２月）

○葛南１年生大会（１月）

○千葉県１年生大会（２月）

◎男子バスケットボール部

部長名 千葉 隆広 くん

顧問名 馬目 政輝 先生、渡辺 由佳 先生

活動目標

一日の練習を大切にする。

具体的な方法

○練習が始まったら、最後まで集中して、その日の練習を有意義な物にする。

主な活動内容

○春季葛南大会（５月）

○市内総体（６月）

○葛南総体（７月）

○市内新人（８月）

○葛南新人（１０月）

○東葛飾大会、１年生大会（１２月）

○近郊大会（２月）

◎女子バスケットボール部

部長名 佐藤 彩葉 さん

顧問名 長塚 義之 先生、渡辺 由佳 先生

活動目標

葛南大会優勝

具体的な方法

○体育館の使える日は一人一人の技術向上を目指し、外で活動を行う時は体力向上を目指しています。

主な活動内容

○葛南春季大会（４月）

○市内総体（６月）

○葛南総体（７月）

○市内新人戦（８月）

○葛南新人大会（１０月）

○東葛大会・１年生大会（１２月）

◎特設駅伝部

部長名 金子 将翔 くん

顧問名 高澤 学 先生、片山 太一 先生、菅野 みゆき先生、吉川 実希 先生

活動目標

有言実行！

具体的な方法

チームの団結を高め、個人の力を向上する。

主な活動内容

市内合同駅伝合宿(8月)

鎌ヶ谷市内駅伝大会(9月)

葛南駅伝大会(9月)

東葛飾地方中学校駅伝大会(10月)

県中学校駅伝大会(11月)

松戸市長距離記録会(12月)

葛南新人駅伝大会(1月)

県新人駅伝大会(2月)

◎陸上競技部

部長名 伊澤 永希 くん

顧問名 片山 太一 先生、菅野 みゆき 先生、吉川 実希 先生、高澤 学 先生

活動目標

◎全員権大会出場

具体的な内容

○一人一人が個人の目標を持って集中して練習に取り組む。

主な活動内容

○市内陸上大会

○葛南総合体育大会

○県通信陸上競技大会

○県総体陸上競技の部

○葛南新人体育大会

○県新人体育大会陸上競技の部

◎男子卓球部

部長名 佐藤 優樹 くん

顧問名 細間 暁 先生、松尾 章子 先生

活動目標

県大会出場

具体的な方法

○有効な練習を組み立て、休みと練習にしっかりと取り組む。

○勉強面は卓球だけではなく提出物、忘れ物をしないようにする。

主な活動内容

○葛南地区中学校総合体育大会（団体） 7 月

○葛南地区中学校総合体育大会（個人） 7 月

○千葉県中学校総合体育大会（団体） 7 月

○千葉県中学校総合体育大会（個人） 7 月

○葛南地区中学校新人体育大会(1 1 月)

○千葉県中学校新人体育大会(団体) 1 2 月

○千葉県中学校新人体育大会（個人） 1 2 月

○葛南学年別強化大会（個人） 1 2 月

◎女子卓球部

部長名 日暮 みな美 さん

顧問名 細間 暁 先生、松尾 章子 先生

活動目標

県大会ベスト 8 ～本当に強いチームに～

具体的な方法

○挨拶や礼儀、基礎練習をしっかりと行い、メリハリのある良い雰囲気練習する。

主な活動内容

○葛南地区中学校総合体育大会（団体） 7 月

○葛南地区中学校総合体育大会（個人） 7 月

○千葉県中学校総合体育大会（団体） 7 月

○千葉県中学校総合体育大会（個人） 7 月

○市内新人大会（9 月）女子

○葛南地区中学校新人体育大会(1 1 月)

○千葉県中学校新人体育大会(団体) 1 2 月

○千葉県中学校新人体育大会（個人） 1 2 月

○葛南学年別強化大会（個人） 1 2 月

◎野球部

部長名 川口 寛之 くん

顧問名 八代 雅史 先生

活動目標

公式戦一勝

具体的な方法

○一試合でも多く勝つために、何が足りないか考え、集中し、練習する。

主な活動内容

- 市内大会（４月）
- 鎌ケ谷市長杯（５月）
- 葛南地区総合体育大会（７月）
- 市内クリニック大会（８月）
- 新人大会（９月）
- 鎌ケ谷市長杯（１０月）
- 一年生大会（１０月）
- 東葛大会（２月）

◎サッカー部

部長名 岩瀬 永遠 くん

顧問名 長谷川 智一 先生、松比良 和晃 先生

活動目標

県大会出場

具体的な方法

- 朝練習では、基礎練習などを中心に個人の能力を高める。
- 午後練習では、ゲームを中心にチームの力を高める。

主な活動内容

- 葛南ジュニアユース大会（４月）
- 鎌ケ谷市内総合体育大会（６月）
- 葛南地区総合体育大会（７月）
- 鎌ケ谷市近隣サッカーフェスティバル（８月）
- 鎌ケ谷市内新人大会（９月）
- 葛南新人大会（１０月）
- 鎌ケ谷市一年生大会（１２月）
- 葛南一年生大会（１月）