



# 相談室だより



みなさん、こんにちは。3学期が始まり、今年度も残りわずかとなりました。新しい年を迎え、今年1年の目標を立てたり、受験で頭がいっぱいだったり、様々かと思えます。

さて、受験に関わらず、悩み事というのは人それぞれです。そんな時、「話を聞いてもらう」だけで、少し楽になったり、ちょっと視点の違うアドバイスで、意外と解決の糸口が見つかったりすることもあります。

慌ただしい3学期、気持ちがなんだか落ち着かない生徒も多いと思います。そんなときには、まずは2階の相談室に気軽に来てみて下さい。

## ★スクールカウンセラーによる相談

**基本 毎週金曜日 11:00～17:00** ※来校日や時間の変更あり

2階の相談室で行います。1回の相談はだいたい30分から50分くらいです。

相談したい時は

① 金曜日なら直接相談室に行くことができます

休み時間や放課後に直接相談室に行き、カウンセラー（妻野）に相談したいことを伝えて下さい。予約の状況を確認して、相談を受けます。

② 金曜日以外は予約を入れて下さい

担任の先生に予約を入れたいということを伝えて下さい。

先生方が予約表を確認して時間の調整をして、カウンセラー（妻野）に連絡をしてくれます。

## 3学期の来校予定日



1月……25日

2月……1日、8日、15日、22日

3月…… 1日、8日、15日