

保健だより 4月

平成24年4月9日
鎌ヶ谷市立鎌ヶ谷中学校保健室

信頼すること  思いやること

進級・入学おめでとうございます。1、2年生は新しい学級で新しい仲間との1年が始まりました。また、3年生は最高学年として、鎌中をリードする立場となりました。学級や部活の仲間とお互いに気持ち良く過ごすために大切なことは、私は「信頼」と「思いやり」だと思います。

保健室でも「信頼」と「思いやり」をもってみんなと過ごしていきたいと思います。今年度もどうぞよろしくおねがいします。



鎌中の保健室

保健室のルール

1. 保健室に来るときは必ず担任の先生や教科担当の先生に許可をもらいましょう。
2. 緊急の場合以外は休み時間に来るようにしましょう。
3. 付き添いは病気やケガの症状が重い時のみ必要とします。その場合は衛生委員が付き添いをします。(付き添いという理由で授業に遅れるのは×!)
4. 保健室で手当てを受けたら「保健室連絡票」を渡します。保健室での処置内容が書かれているので、教室に戻ったときに担任の先生または教科担当の先生に渡してください。
5. 内服薬(飲み薬)は使えません。保健室は、病院や薬局ではないので使えないのです。
6. 家でのケガ、以前から続いているケガは、保護者の方にみてもらいましょう。
7. 保健室での休養は、基本的に1時間のみとします。
8. 保健室の先生がいなときは、担任の先生や学年の先生に相談しましょう。

こんなときに利用してください

- ・ケガをしたときや体調が悪いとき
- ・身体や心のことで不安なとき、悩みがあるとき
- ・健康や身体についての本を借りたいとき

清掃時の配布物

- ・トイレトーパー
- ・石けん
- ・黒色のごみ袋
- ・クレンザー
- ・トイレ用防水紙ごみ袋
- ・トイレ用洗剤(ルック)

※ルックは毎回必ず保健室に戻すこと



4月の保健行事

- ☆10日(火) 発育測定 …全学年
- ☆24日(火) 尿検査1次 …全学年
- ☆26日(木) 歯科検診 …3年生

発育測定について

1年生→2年生→3年生の順で実施します

- ★出席番号順の男女別で行う。
- ★「健康カード」は各自で持って測定に行く。
- ★くつ下は教室で脱いでおく。
- ★女子の髪の毛は測定邪魔にならないよう低い位置で結ぶ。

《身長、体重、座高》 体育館

- ・体育館でジャージと上履きを脱ぎ、衣服をたたんでその場に置く。
- ・3項目とも測定し終わったらジャージ等を着て、1、3年生は聴力検査会場へ移動する。2年生は教室に戻って視力検査を行う。

《聴力》(1年生と3年生) コンピューター室

- ・1度に6人ずつ検査をする。他の人は第一会議室で静かに待つ。
- ・右耳から検査をする。音が聞こえたらボタンを押す。
- ・まわりがうるさいと検査ができません。おしゃべりは禁止です!



《視力》 各教室

- ・メガネ、コンタクトレンズを使用している人は装用した状態で検査をする。コンタクトレンズを使用している人は、先生に使っていることを伝えること。
- ・右目から検査するので、まず、左目を遮眼器でおおう。
- ・終わったら、遮眼器をアルコール綿で消毒する。



検診の結果は

全ての検診が終わってから「健康カード」で一人一人にお知らせします。

保護者の方へ

学校で行っている健康診断は、「スクリーニング」(異常の疑いのあるものを選び出す)です。後日お配りする検診結果をご覧になり、必要に応じて専門医での診断・治療等を受けていただきますよう、よろしくお願いいたします。また、治療が終わりましたら、検診結果の下部の「受診報告書」にて学校までお知らせください。

校医の先生を紹介します

昨年度から引き続き、鎌中の学校医・学校薬剤師をしてくださる先生方です。

内科	石川 宏貴 先生
	中川 義也 先生
眼科	三田 靖子 先生
歯科	木下 善隆 先生
	野村 充 先生
	皆川 学 先生
耳鼻科	内藤 義弘 先生
薬剤師	岡村 慶一 先生